

# Badekonfekt

ERGIBT 3-6 STÜCK

für Formen in gewünschter Größe  
aus Edelstahl oder Silikon

Auch Zutaten für Weihnachts-  
kosmetik bitte immer bio und fair!



*Flüssigseife und -shampoo sowie  
Duschgel habe ich schon lange komplett  
aus meinem Badezimmer verbannt. Dadurch  
spare ich viel unnötige Plastikverpackung.  
Tolle Alternativen gibt es in fester Form,  
ganz ohne Mikroplastik und Palmöl.  
So leiste ich auch bei der Körperpflege einen  
Beitrag zum Schutz der Meere  
und Regenwälder.*

MEIN  
TIPP

Lisa Panhuber, MSc, MA  
Konsumexpertin bei Greenpeace

## ZUTATEN

200g Natron  
50g Maisstärke  
40g Pflanzenöl, z. B. Sonnenblumen- oder Olivenöl  
ca. 5 Tropfen ätherisches Öl  
100g kristalline Zitronensäure  
getrocknete Blüten oder Kräuter, z. B. Rosen,  
Lavendel, Ringelblumen, Thymian

Natron mit Stärke in einer Schüssel vermengen. Dann Pflanzenöl und ätherisches Öl hinzufügen und mit den Händen zu einer bröseligen Masse verkneten. Zum Schluss die Zitronensäure hinzugeben und nochmals gut durchkneten.

Getrocknete Blüten oder Kräuter in die Formen legen, jeweils mit einer Portion der Masse auffüllen und diese ganz fest zusammendrücken. Das Badekonfekt anschließend vorsichtig aus den Formen lösen und mehrere Tage bei Zimmertemperatur aushärten lassen. Sollte es sich nur schwer lösen, kann es auch direkt darin austrocknen.

Anschließend luftdicht verpacken und trocken lagern.